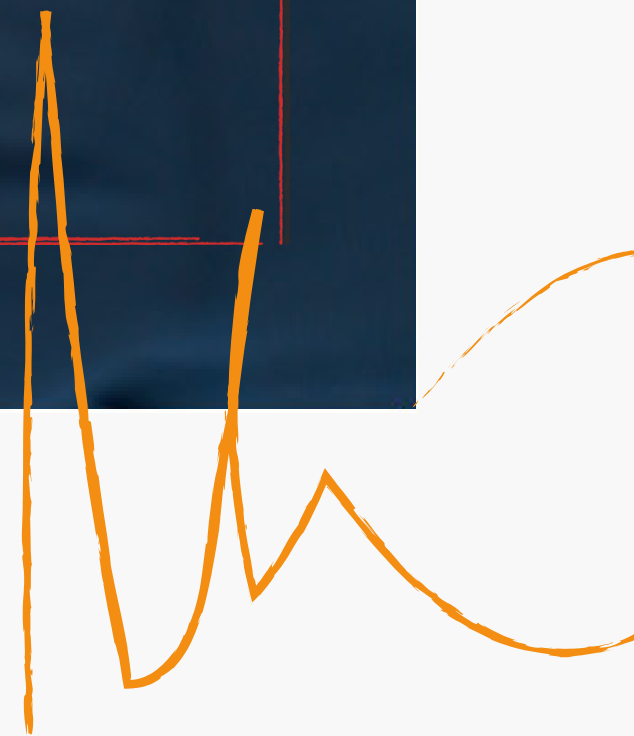
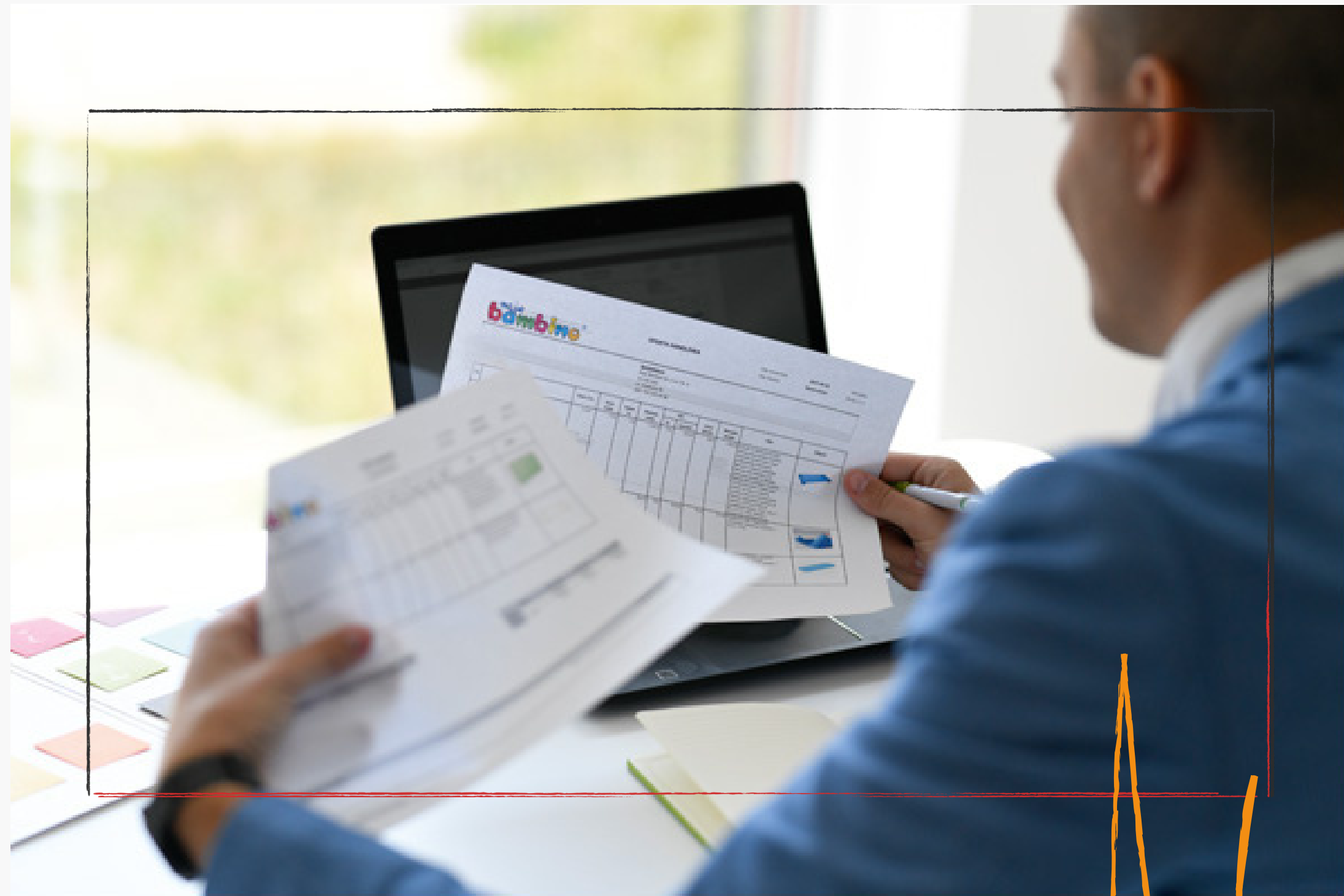


*moje*  
bambino®

Nie masz pomysłu???

Brak Ci czasu na przygotowanie materiałów???

Szukasz rzetelnej wiedzy???





Lekcja

2.12.2021

Temat: Pomysł na wychowawczą !!!







# Pomysł na wychowawczą.

PREZENTACJE MULTIMEDIALNE DLA KLAS IV-VIII

moje  
**bambino**®

299,90 zł

**NEW**

**Pomysł na wychowawczą.**  
PREZENTACJE MULTIMEDIALNE DLA KLAS IV-VIII.  
Kod produktu: 199291

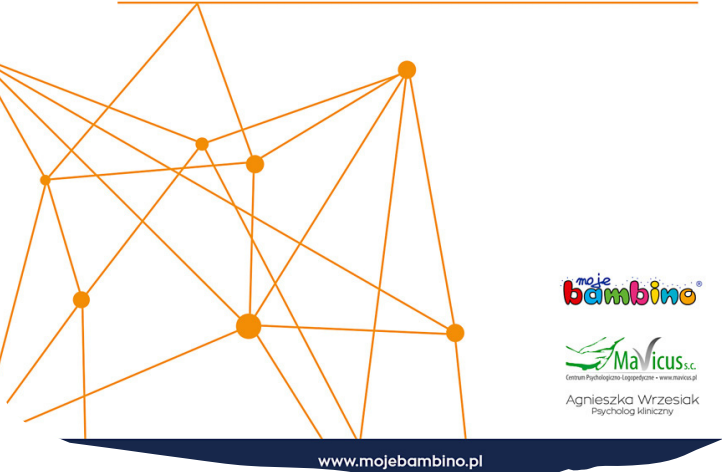


prezentacje



psycholog kliniczny

TEMATY ZAJĘĆ:  
1. OGARNIJ SIĘ • 2. POGROMCY STRESU • 3. TRUDNA SZTUKA KOMUNIKACJI • 4. ZAPŁĄTANI W SIECI • 5. BEZPIECZNI W SIECI



moje **bambino**

Ma<sup>o</sup>ficus

Agnieszka Wrzesiak  
Psycholog kliniczny

www.mojebambino.pl



materiały i plakaty





## ● Tematy zajęć: ●

### OGARNIJ SIĘ

- jak skutecznie uczyć się i organizować pracę?

### POGROMCY STRESU

- jak sobie radzić ze zdenerwowaniem i tremą?

### TRUDNA SZTUKA KOMUNIKACJI

- jak sprawnie się porozumiewać?

### ZAPŁĄTANI W SIECI

- jak się ustrzec przed uzależnieniem od komputera?

### SZKOLNE WYZWANIA

- lepiej razem czy osobno?

## ● Program zawiera: ●

- konspekt lekcji - omówienie przebiegu zajęć (plik pdf PRZEBIEG ZAJĘĆ)
- opracowanie teoretyczne dla nauczyciela (PODPOWIEDŹ DLA NAUCZYCIELA)
- prezentację dla uczniów (WIEDZA DLA UCZNIA)
- karty do pracy dla uczniów (plik pdf MATERIAŁY DLA UCZNIÓW)
- plakat zawierający najważniejsze zagadnienia i wskazówki (plik pdf PLAKAT)



# plan pracy

zaczynij pracę  
od zapoznania się  
z konspektem  
PRZEBIEG ZAJĘĆ  
oraz z opracowaniem  
teoretycznym  
PPRZEWODNIKA  
DLA NAUCZYCIELA

przygotuj  
karty pracy dla uczniów  
- MATERIAŁY DLA  
UCZNIÓW

przeprowadź lekcję  
wykorzystując PREZENTACJĘ  
DLA UCZNIA - w trakcie  
wykorzystuj slajdy  
prezentacji i karty pracy  
(zgodnie ze wskazówkami  
zawartymi w PRZEBIEGU  
ZAJĘĆ)

po podsumowaniu  
i zakończeniu zajęć  
umieść w klasie  
PLAKAT  
(dołączony do pomocy)







# OGARNIJ SIĘ

Jak skutecznie uczyć się i organizować pracę?

## CELE ZAJĘĆ:

- nauka organizowania i planowania działania
- zwiększanie umiejętności samodzielnego odrabiania prac domowych
- poznanie wybranych technik efektywnego uczenia się (czytania, robienia notatek, zapamiętywania)
- poprawa zdolności koncentracji uwagi
- zwiększanie motywacji do nauki





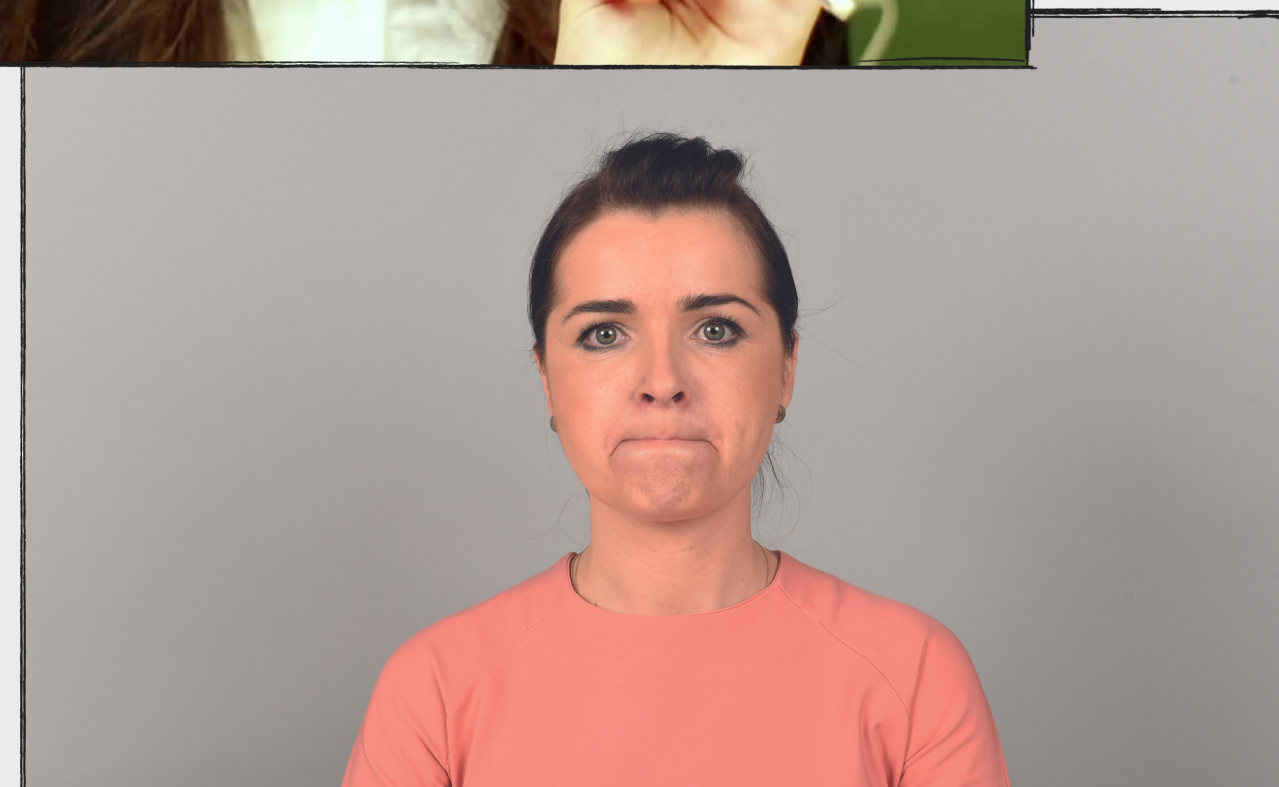


# POGROMCY STRESU

Jak sobie radzić ze zdenerwowaniem i tremą?

## CELE ZAJĘĆ:

- zwiększanie wglądu we własne emocje i przeżycia
- wyjaśnienie mechanizmu działania lęku
- poznanie sposobów radzenia sobie z przejawami tremy
- rozwijanie umiejętności przygotowywania się do wystąpień publicznych
- zwiększanie pewności siebie i poczucia własnej wartości







# TRUDNA SZTUKA KOMUNIKACJI

## Jak sprawnie się porozumiewać?

### CELE ZAJĘĆ:

- zapoznanie z pojęciem komunikacji interpersonalnej, jej rodzajami
- rozwijanie podstawowych umiejętności interpersonalnych
- kształtowanie umiejętności formułowania komunikatów JA
- rozwijanie zdolności aktywnego słuchania
- zapoznanie się z pojęciem barier komunikacyjnych
- zwiększanie poczucia pewności siebie i własnej wartości w relacjach z innymi

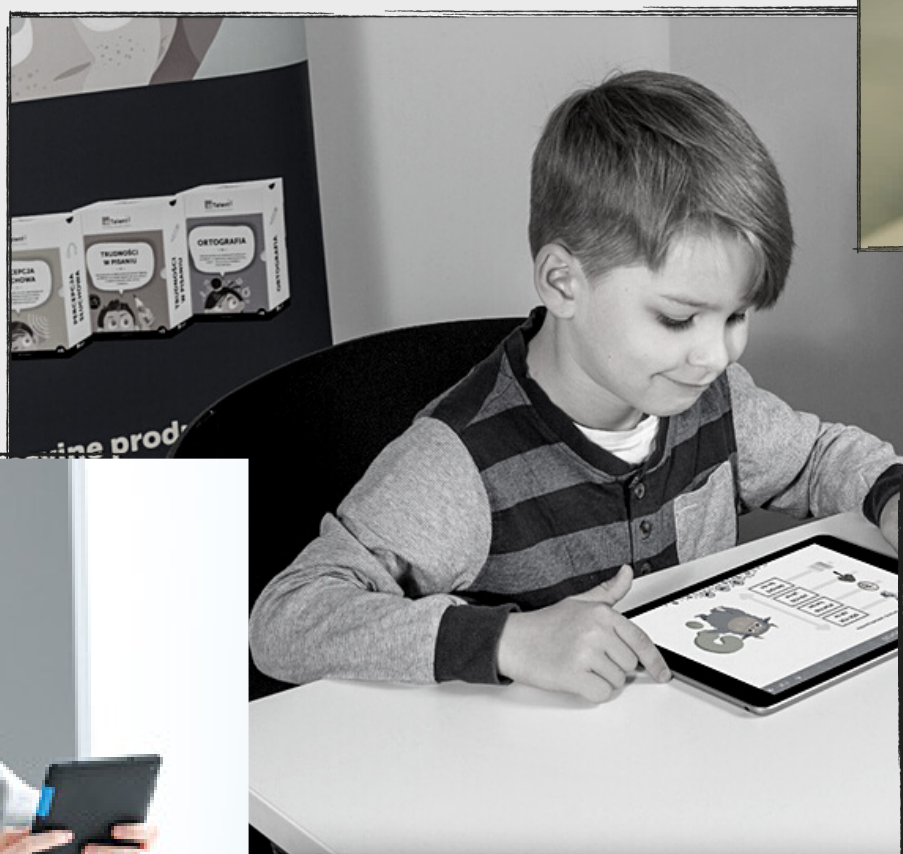






# ZAPŁĄTANI W SIECI

Jak się ustrzec przed uzależnieniem od komputera?



## CELE ZAJĘĆ:

- odpowiedź na pytanie, czy korzystam z Internetu, telefonu, komputera w bezpieczny dla siebie sposób
- uświadomienie, jak nadmierne korzystanie z telefonu i komputera wpływa na funkcjonowanie człowieka
- wyjaśnienie mechanizmu powstawania uzależnienia od Internetu
- poznanie przejawów uzależnienia
- rozwijanie umiejętności kontrolowania samego siebie w korzystaniu z telefonu i komputera
- wskazanie sposobów zarządzania czasem spędzonym online





# SZKOLNE WYZWANIA

## Lepiej razem czy osobno?

### CELE ZAJĘĆ:

- uświadomienie znaczenia pracy w grupie
- kształtowanie umiejętności współpracy i komunikacji
- zwiększanie poczucia przynależności do grupy
- integracja klasy
- nauka przestrzegania norm grupowych





Zeskanuj kod





moje  
**bambino**®



 **MaVicus**s.c.

Centrum Psychologiczno-Logopedyczne • [www.mavicus.pl](http://www.mavicus.pl)



Razem wspieramy rozwój  
dzieci i młodzieży